

2025

Curiosi tutto l'anno

18 escursioni con la Rete di Riserve Val di Cembra Avisio



le escursioni della Rete

Questo calendario nasce dal desiderio di raccontare il territorio della **Rete di Riserve Val di Cembra Avisio** in tutte le sue peculiarità e da diverse prospettive, attraverso camminate a passo lento, con l'attenzione e il rispetto che il nostro ambiente merita. Per ogni attività proposta è prevista la presenza di un **accompagnatore di media montagna**, che saprà guidarci nella scoperta della biodiversità del nostro territorio: una ricchezza che sa manifestarsi solo a chi ha uno sguardo curioso ed è pronto a lasciarsi stupire.

COME PARTECIPARE

Tutte le iniziative in programma sono a numero chiuso, variabile a seconda del tipo di attività e dei luoghi che visiteremo. Questo ci garantisce di offrire ai partecipanti la **massima sicurezza e serenità** e ci permette di esplorare il nostro territorio con attenzione e rispetto, con i tempi e ritmi giusti affinché ogni incontro sia di valore.

Per questo è sempre necessario prenotarsi, entro 2 giorni prima dell'evento, o fino ad esaurimento posti. L'iscrizione può essere fatta compilando l'apposito modulo online o via messaggio/whatsapp.

- 1 Albiano Biodiverso**
16.03.2025 | COMUNE DI ALBIANO
- 2 Val di Cembra Coast to Coast**
23.03.2025 | COMUNE DI CEMBRA LISIGNAGO
- 3 Dalle piramidi alla Cascata del Lupo**
6.04.2025 | COMUNE DI SEGONZANO
- 4 Panorami primaverili**
21.04.2025 | COMUNE DI GIOVO
- 5 Giro del Monte Paludi**
18.05.2025 | COMUNE DI CAPRIANA
- 6 Il Monte Gorsa, tra cave e natura**
25.05.2025 | COMUNE DI LONA LASES
- 7 Voci dal Bosco**
1.06.2025 | COMUNE DI VALFLORIANA
- 8 Sentiero dei Vecchi Mestieri**
22.06.2025 | COMUNE DI SOVER
- 9 Le campagne di Sevignano**
20.07.2025 | COMUNE DI SEGONZANO

I COMUNI DELLA RETE DI RISERVE:

Altavalle, Capriana, Segonzano, Valfloriana,
Cembra Lisignago, Lona Lases, Albiano, Sover, Giovo



10 Il Lago di Valda, torbiera d'alta quota
27.07.2025 | COMUNE DI ALTAVALLE

11 Alpeggi alle pendici del Lagorai
10.08.2025 | COMUNE DI SOVER

12 Panorami a 360°
31.08.2025 | COMUNE DI VALFLORIANA

13 I boschi alti di Lona
7.09.2025 | COMUNE DI LONA LASES

14 Da Prà del Manz al Monte Corno
21.09.2025 | COMUNE DI CAPRIANA

15 Il biotopo del Monte Barco
5.10.2025 | COMUNE DI ALBIANO

16 Gli ambienti naturali del Mancabrot
12.10.2025 | COMUNE DI GIOVO

17 Il Lago Santo e la torbiera del Lagabrun
9.11.2025 | COMUNE DI CEMBRA LISIGNAGO

18 Sentiero botanico naturalistico
16.11.2025 | COMUNE DI ALTAVALLE

DOMENICA 16 MARZO



Albiano Biodiverso

1

**Dal centro storico di Albiano alla scoperta
degli ambienti naturali
dell'Argentario: aree umide, laghi e prati**

📍 Albiano, chiesa di S. Biagio ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 12 km 📶 500 m

DOMENICA 23 MARZO



Val di Cembra Coast to Coast

2

**Un'escursione nel cuore della Val di Cembra,
tra paesaggi terrazzati, piccoli borghi e il torrente Avisio**

📍 Cembra, chiesa di S. Rocco ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 10,5 km 📏 600 m

DOMENICA 6 APRILE



Dalle piramidi alla Cascata del Lupo

3

**Dagli "òmeni de Segonzan" alla potenza dell'acqua
che sgorga dalla terra, percorso ad anello
seguendo fenomeni naturali rari e affascinanti**

📍 Piramidi di Segonzano, parcheggio inferiore ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 9,5 km 📈 600 m

LUNEDÌ 21 APRILE



Panorami primaverili

4

**Passeggiata primaverile lungo il sentiero dei Remondini
che offre scorci suggestivi sulla Valle dell'Adige**

📍 Faedo, loc. Le Fontanelle ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 11 km 📈 350 m

DOMENICA 18 MAGGIO



Giro del Monte Paludi

5

Alla scoperta della biodiversità del bosco

📍 Capriana, piazza Roma ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 7 km 📈 550 m

DOMENICA 25 MAGGIO



Il Monte Gorsa, tra cave e natura

6

Giro ad anello tra castagni,
boschi misti e ampi scorci panoramici

📍 Lases, chiesa della Visitazione di Maria ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 11,5 km 📏 500 m

DOMENICA 1 GIUGNO



Voci dal Bosco

7

**Escursione tra Valfloriana e Sover,
scoprendo antiche testimonianze
dell'ancestrale rapporto tra l'uomo e il bosco**

 Sicina, loc. Bait del Manz  9:45 - 17:15  10 km  550 m

DOMENICA 22 GIUGNO



Sentiero dei Vecchi Mestieri

8

Acqua, pietra, legno:
la forza degli elementi nel lavoro dell'uomo

📍 Sover, municipio ⌚ 9:45 - 17:15 → 8,5 km 📈 450 m

DOMENICA 20 LUGLIO



Le campagne di Sevignano

9

Giro ad anello tra boschi e campagne nel Paese del Beghel



📍 Sevignano, chiesa di S. Nicolò ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 8,5 km 📏 400 m

DOMENICA 27 LUGLIO



Il Lago di Valda, torbiera d'alta quota

10

Passeggiata rinfrescante alla scoperta
di un piccolo scrigno di biodiversità

📍 Faver, loc. Ponciach ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 10 km 📏 400 m

DOMENICA 10 AGOSTO



Alpeggi alle pendici del Lagorai

11

Un percorso tra boschi di alta quota, pascoli alpini
e piccole malghe abbracciate dal Lagorai

📍 Montesover, Malga Vernera ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 10 km 📏 550 m

DOMENICA 31 AGOSTO



Panorami a 360°

12

**Escursione in quota tra prati,
vette e orizzonti lontani**

📍 Valfloriana, Malga Sass ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 7,5 km ↗ 550 m

DOMENICA 7 SETTEMBRE



I boschi alti di Lona

13

Percorso ad anello con vista panoramica sulla Val di Cembra

📍 Lona, P all'ingresso del paese ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 7,5 km 📏 450 m

DOMENICA 21 SETTEMBRE



Da Prà del Manz al Monte Corno

14

**Escursione in quota fino alla Malga Monte Corno,
passeggiando tra lariceti e ambienti naturali preziosi**

📍 Capriana, loc. Pra del Manz ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 11,5 km 📏 550 m

DOMENICA 5 OTTOBRE



Il biotopo del Monte Barco

15

**Un territorio ricco di storia e biodiversità,
passeggiata autunnale tra zone umide e canope**

 **Albiano, campo sportivo**  **9:45 - 17:15**  **9,5 km**  **300 m**

DOMENICA 12 OTTOBRE



Gli ambienti naturali del Mancabrot

16

Da Valternigo a Masen, tra aree umide e pinete,
immersi nel foliage della Val di Cembra

📍 Valternigo ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 10 km 📏 350 m

DOMENICA 9 NOVEMBRE



Il Lago Santo e la torbiera del Lagabrun

17

Ambienti naturali speciali colorati d'autunno

📍 Cembra, Lago Santo ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 10 km 📶 380 m

DOMENICA 16 NOVEMBRE



Sentiero botanico naturalistico

18

Percorso di collegamento dei paesi di Grauno e Capriana

📍 Grauno, centro polifunzionale ⌚ 9:45 - 17:15 ➔ 12 km 📈 300 m

TUTTI I DETTAGLI DEGLI EVENTI IN PROGRAMMA VENGONO PUBBLICATI SUL SITO

www.reteriservevaldicembra.tn.it

INFO E ISCRIZIONI

reteriservecembra@gmail.com

INVIARE UN SMS O WHATSAPP AL NUMERO

340 7374300

LA RETE DI RISERVE VAL DI CEMBRA AVISIO

cos'è e cosa fa?

La Rete di Riserve Val di Cembra Avisio è uno strumento innovativo, con un approccio dal basso, pensato per realizzare azioni di **tutela e conservazione attiva della natura** e progetti di **educazione ambientale e sviluppo sostenibile del territorio**. Si occupa della gestione e la salvaguardia delle aree protette presenti sul territorio, offrendo allo stesso tempo strumenti per una giusta valorizzazione e divulgazione di questo ricco patrimonio ambientale e naturale.

La Rete di Riserve Val di Cembra Avisio è nata nel 2011 grazie ad un accordo volontario tra i Comuni e la Provincia Autonoma di Trento. **Ad oggi i Comuni che hanno aderito sono 9: Altavalle, Capriana, Segonzano, Cembra Lisignago, Valfloriana, Lona Lases, Albiano, Sover e Giovo.** L'accordo di programma coinvolge inoltre le Comunità di Valle della Val di Cembra (ente capofila) e della Val di Fiemme, il Consorzio dei Comuni BIM Adige, la Magnifica Comunità di Fiemme, l'Agenzia Provinciale per le Foreste Demaniali e le ASUC di Rover Carbonare, Lona e Lases, per un totale di 18 enti sottoscrittori.

info



TRENTINO



Val di Cembra
Avisio