

Il Lago Santo e il Rifugio alpino Potzmauer

Itinerario ad anello che collega il Lago Santo di Cembra con il Rifugio Potzmauer, tra boschi e ampi panorami sulla valle dell'Adige



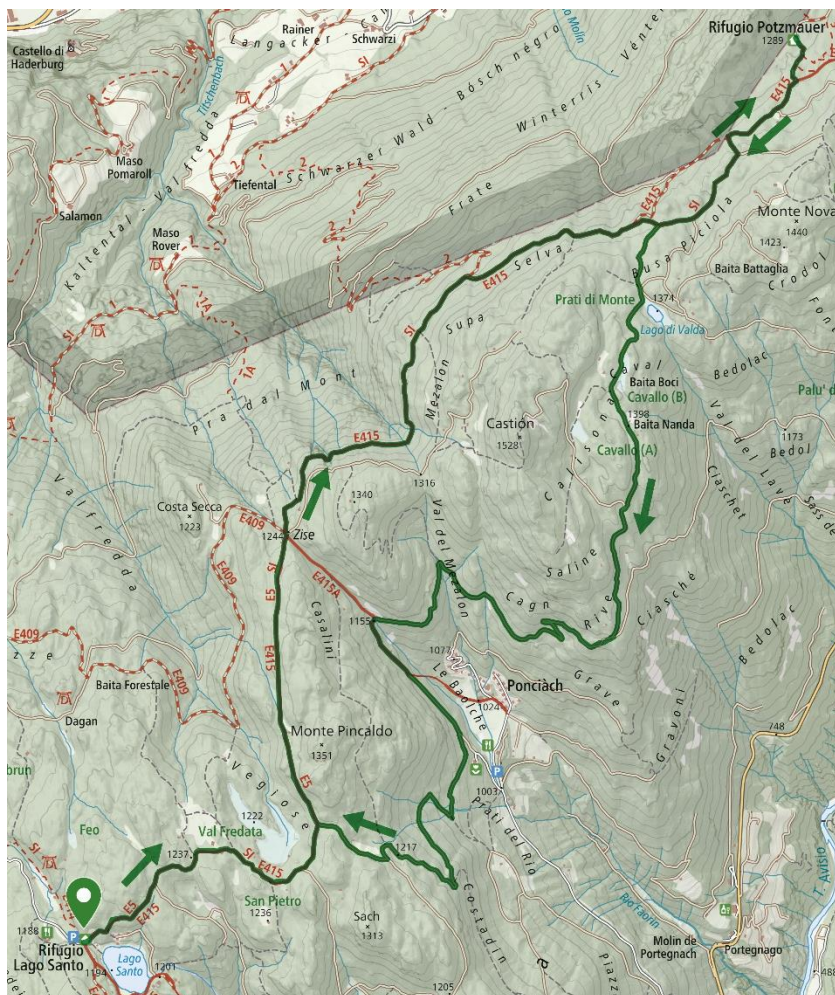
Dati tecnici

Partenza	Cembra (Lago Santo)
Parcheggio	Rifugio Lago Santo
Lunghezza	18 km
Tempo di percorrenza	6 ore
Dislivello in salita	650 m
Periodo consigliato	tutto l'anno

Il percorso collega il Lago Santo, uno splendido lago di origine glaciale, al Rifugio alpino Potzmauer, situato a 1300 m e immerso in una conca di prati circondata da boschi di abete.

Il Lago Santo deve il suo nome a una suggestiva leggenda: si narra che un tempo, dove ora si trova il lago, ci fosse un terreno oggetto di feroci liti tra gli eredi, tanto che uno di loro, esasperato, auspicò che diventasse un lago. Da quel momento l'acqua cominciò a salire. Gli abitanti di Cembra, preoccupati per il pericolo imminente, si recarono in pellegrinaggio al terreno e quando il parroco vi gettò l'anello della Madonna, l'acqua si placò.

Il Rifugio Potzmauer era un tempo una malga, abbandonata con la scomparsa dell'allevamento in valle. È stato acquistato dal Comune di Grumes, che lo ha ristrutturato donandogli nuova vita.



Dal Rifugio Lago Santo si seguono le indicazioni per il Rifugio Potzmauer (Sentiero europeo E5) raggiungibile in circa 2 ore e mezza di cammino percorrendo strade forestali che seguono il versante del Dossone di Cembra affacciato sulla Valle dell'Adige.

Una volta giunti al rifugio, il rientro avviene seguendo le indicazioni per raggiungere il Lago di Valda, una torbiera che fa parte dell'area protetta Prati di Monte, e poi per Ponciach. Giunti in località Zise, si scende lungo la strada selciata per circa 1 km e poi si prende la strada sterrata che sale a destra seguendo le indicazioni per il Lago Santo.

Outdooractive.it
Traccia GPX

